



*„SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate
Polski Związek Karate
Starosta Powiatu Stargardzkiego*

Zapraszają w dniu 18.04.2026 roku na

**Otwarte Mistrzostwa Polski
Karate SHOTOKAN
Młodzieży i Masters
oraz
OPEN SHOBUKAN CUP
Dla Dzieci**

**SEMINARIUM SZKOLENIOWE
Kurs dla SĘDZIÓW**

Kata, Kumite SHOTOKAN wg ESKA w dniu 17.04.2026r

Regulamin Zawodów

Organizator: „*SHOBU-KAN*” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate
PZK Komisja Karate Shotokan

Cel turnieju: klasyfikacja najlepszych zawodników w stylu Shotokan wg ESKA, sprawdzenie poziomu wyszkolenia zawodników KN w przygotowaniu do MŚ i ME Shotokan ESKA

Termin i Miejsce Turnieju:

Otwarte MISTRZOSTWA POLSKI Karate SHOTOKAN - **OPEN SHOBUKAN CUP**
18.04.2026r (Sobota) godzina rozpoczęcia 09. 15

Zespół Szkół nr 2- Sala Sportowa, oś. Zachód B/15A w Stargardzie

W zależności od ilości zgłoszeń - organizator zastrzega sobie możliwość zmian w zakresie godziny rozpoczęcia konkurencji oraz odwołania imprezy o czym *powiadomimy kierowników zgłoszonych ekip niezwłocznie.*

Seminarium Szkoleniowego wraz z kursem dla kandydatów i Sędziów oraz trenerów, wszystkich chętnych - odbędzie się w dniu 17.04.2026r (Piątek) w Szkole podstawowej nr 4.

ul. Wielkopolska 30.

Seminarium Szkoleniowe **dotyczy kodyfikacji wybranych kata Shotokan wg ESKA Gr. I i II.**

Seminarium jest nieodpłatne dla Sędziów i Trenerów, pozostali uczestnicy odpłatność za osobę 100,00 zł.

Zgłoszenie proszę dostarczyć drogą e-mail: bozenab@wp.pl i/lub shobu-kan@wp.pl. Szkolenie w zakresie KUMITE i KATA poprowadzi Sędzia Światowy WSKA/ESKA

mgr Jarosław Prządka 7 Dan wraz z Mistrzynią Świata WSKA/ Mistrzynią Europy ESKA

Bereniką Prządka - Ozga 3 Dan. Plan szkolenia obejmuje praktyczne wykonanie wybranych kata Shotokan ww. grup wraz z omówieniem przepisów ESKA w tym zakresie, rozpoczęcie szkolenia o **godz. 17.00** przewidywane zakończenie **godz. 20.00**

Warunki udziału w Turnieju:

- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie
- Posiadanie ubezpieczenia NW dla sportowców
- Zgłoszenie następuje przez stronę internetową on-line <https://poland-karate.pl>. **do dnia 16.04.2026r. Po wskazanym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.**
- Obowiązkiem zgłaszającego jest przesłanie zgłoszenia na adres e-mail: bozenab@wp.pl
- lub shobu-kan@wp.pl.

Przepisy: Zawody będą rozgrywane w oparciu o **przepisy ESKA** oraz **zapisy niniejszego regulaminu**. W Kumite wymagane są białe napiętniki, ochraniacze na zęby, pasy biały i czerwony.

Dopuszczalne są białe ochraniacze na piszczele. Organizator nie zapewnia ww sprzętu.

Sędziowanie:

- **KUMITE** - Zawodnicy będą kwalifikowani do danej kategorii na podstawie **dokładnej daty urodzenia (dzień, miesiąc, rok)**. Zawodnik 12-13 lat, Młodzik (14-15) może startować **w Kumite tylko w swojej kategorii wiekowej**, Kadet (16-17) może startować w konkurencji Kumite Junior (18-20 lat). Junior może startować w kategorii Senior.
- **KATA** - Zawodnik 12-13 lat, Młodzik 14-15 lat, Kadet 16-17 lat może dodatkowo uczestniczyć w konkurencji **KATA w wyższej kategorii wiekowej o jedną kategorię** np. zawodnik 12-13 lat może startować w kategorii Młodzik (14-15 lat), Młodzik w kategorii Kadet (16-17 lat), Kadet w Kategorii Junior (18-20 lat), itd.

- W konkurencji **Kata indywidualnym runda I i II obowiązuje system chorągiewkowy**. Dwóch zawodników rywalizuje jednocześnie - Kata losuje Sędzia Prowadzący z kata wskazanych poniżej.
- **Konkurencje kata dzieci do 11 roku życia system chorągiewkowy obowiązuje do wyłonienia 4 zawodników czyli do rundy IV Finałowej**
- W rundzie III i IV dla pozostałych uczestników - 12 lat i powyżej obowiązuje system punktowy - Zawodnik wybiera kata wskazane do danej rundy z poniższej tabeli i zgodnie z listą kata Shotokan zawartą w przepisach ESKA.
- W konkurencji **Kata drużynowe** – system punktowy – Eliminacje do wyłonienia 4 drużyn
- **Losowanie zawodników** biorących udział w turnieju odbędzie się w **dniu 17.04.2026r** w siedzibie klubu „SHOBU-KAN” w Stargardzie.
- **W przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników mniej niż 3 zawodników organizator zastrzega sobie prawo łączenia konkurencji** w porozumieniu z kierownikiem danej ekipy i za zgodą Sędziego Głównego Turnieju. W dniu zawodów **można** będzie **wykreślić zawodnika** bez możliwości nanoszenia innych zmian.
- Szczegóły **konkurencji Kata ind. dzieci** zawiera **tabela poniżej**, w konkurencji **Kata drużyn 10 – 13 lat, 14 -20 lat** dowolne kata z listy **Kata ESKA**.
- We **wszystkich konkurencjach Kumite** obowiązują białe napięstniki oraz ochraniacze na zęby. W konkurencji Shobu Ippon Kumite (12-13 lat) wg przepisów ESKA – **czas walki 90 s**.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej wymaga formy pisemnej oraz wpłacenia wadium w kwocie **300,00 zł**

OPEN SHOBUKAN CUP - KONKURENCJE DZIECI

Kata indywidualne dziewcząt	Kata indywidualne chłopców
Do 10 lat (9 -8 kyu)	Do 10 lat (9 - 8 kyu)
11 lat (9-8 kyu)	11 lat (9-8 kyu)
10 -11 lat (+7 kyu)	10 – 11 lat (+7 kyu)
12 – 13 lat do 6 kyu	12 – 13 lat do 6 kyu
12 – 13 lat (+5 kyu)	12 -13 lat (+5 kyu)
Kata drużynowe dziewcząt 10-13 lat	Kata drużynowe chłopców 10-13 lat
Kumite indywidualne dziewcząt 12 - 13 lat Ippon Shobu Kumite	Kumite indywidualne chłopców 12 -13 lat Ippon Shobu Kumite

LISTA KATA dla poszczególnych grup wiekowych

Wiek/ Runda kata	Do 10 lat (9-8 kyu) 11 lat (9 - 8 kyu)	10-11 lat +7 kyu 12 – 13 lat do 6 kyu	12-13 lat +5 kyu
I, II runda kata – Eliminacje – powyżej 8 zawodników	Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan	Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Jodan
III runda kata – Półfinał (8 zawodników)	Można powtarzać kata z rundy I i II lub wykonać inne kata Heian Sandan, Heian Jodan	Można powtarzać kata z rundy I i II lub wyko- nać Dowolne kata Heian	Dowolne kata HEIAN lub Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu

IV runda kata - Finał (4 zawodników)	Można powtarzać kata jak wyżej lub wykonać Heian Sandan, Heian Jodan, Heian Godan	Heian Jodan, Heian Godan, lub dowolne kata inne od wykonywanego w rundzie III	Dowolne kata z listy kata ESKA, inne od wykonywanego w run- dzie III
---	---	---	---

**Otwarte Mistrzostwa Polski Karate SHOTOKAN ESKA –
KONKURENCJE MŁODZIEŻY i Masters**

Konkurencje dziewcząt/ Kobiety	Konkurencje chłopców/ Mężczyzn
Kata ind. Młodziczek 14-15 lat	Kata ind. Młodzików 14-15 lat
Kata ind. Kadetek 16-17 lat	Kata ind. Kadetów 16-17 lat
Kata ind. Juniorek 18 – 20 lat	Kata ind. Juniorów 18 – 20 lat
Kata ind. Seniorek + 21 lat	Kata ind. Seniorów +21 lat
Kata ind. Masters Kobiety 35 – 45 lat	Kata ind. Masters Mężczyzn 35 – 45 lat
Kata Masters Kobiety +46 lat	Kata Masters Mężczyzn + 46 lat
Kumite ind. Młodziczek 14 -15 lat	Kumite ind. Młodzików 14 -15 lat
Kumite ind. Kadetek 16-17 lat	Kumite ind. Kadetek 16-17 lat
Kumite ind. Juniorek 18-20 lat	Kumite ind. Juniorów 18-20 lat
Konkurencje drużynowe	
Kata drużynowe Juniorek 14 -20 lat	Kata drużynowe Juniorów 14 -20 lat

Nagrody :

- medale, dyplomy

Postanowienia końcowe:

- Kluby ubezpieczają swoich zawodników od NW we własnym zakresie
- Opłaty startowej należy dokonać u organizatora w dniu zawodów i/ lub na konto Klubu *SHOBU-KAN” SSK – Alior Bank nr konta 36 2490 0005 0000 4530 4376 0208* w kwocie **120,00 zł** za jedną konkurencję indywidualną (**200,00 zł** za dwie konkurencje ind.); **150,00 zł** za konkurencję drużynową.

Udział dzieci (do 13 roku życia) w zawodach to opłata w **kwocie 80,00 zł** za jedną konkurencję indywidualną

Program Zawodów

**18.04.2026 (Sobota) Otwarte MISTRZOSTWA Polski Karate SHOTOKAN
Młodzieży i Masters – oraz Dzieci w OPEN SHOBUKAN CUP**

08.00 – 08.45 Przyjazd ekip, rejestracja i sprawdzanie dokumentów - Istnieje możliwość sprawdzenia dokumentów po telefonicznym ustaleniu z organizatorem w dniu 17.04.2026r od godz. 20.15 na Sali Sportowej w biurze zawodów.

08.50 – Odprawa Sędziów

09.00 – Odprawa Kierowników Ekip

09.15 – Oficjalne otwarcie Turnieju rozpoczęcie konkurencji w następującej kolejności:

** Kata Masters*

**Kata Dzieci*

** Konkurencje MP – Kata po zakończeniu Kumite,
Dekoracja bezpośrednio po zakończeniu konkurencji
17.00 – Zakończenie Turnieju*