



**Działając w porozumieniu z Komisją Kyokushin  
Polskiego Związku Karate**

**Klub Karate Kyokushin Płoty mają zaszczyt  
zaprosić reprezentację Waszego Klubu do wzięcia  
udziału w Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego**

**oraz**

**Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików  
Karate Kyokushin**



## **ORGANIZATOR**

Klub Karate Kyokushin Płoty  
Wytok 5  
72 – 310 Płoty

Telefon kontaktowy – Prezes Krzysztof Malitowski 667.356.625  
Koordynator – sensei Cezary Banasiak 600.027.558 – banam13@tlen.pl

## **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Gminy w Płotach  
Polski Związek Karate  
Zachodniopomorski Związek Karate  
Firmy wspierające

## **PATRONAT HONOROWY**

Burmistrz Płot – Szymon Klimko

## **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

28 marca (sobota) 2026 Płoty,  
Miejski Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Płotach  
ul. Koszalińska 2 A

## **ORIENTACYJNY PROGRAM**

### **28 marca 2026 r.**

7.00 - 8.00 przyjazd ekip i weryfikacja Hala Sportowa – Rega Arena  
8.30 – 9,00 narada sędziów – sala konferencyjna I piętro od strony siłowni ,  
9.30 -11.30 eliminacje i finały kata  
12.00-12.30 oficjalne otwarcie  
12.30-18.00 eliminacje i finały kumite  
18.00 – 19,00 dekoracja zawodników

## WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą wziąć udział reprezentacje klubów posiadających licencję klubową PZK na rok 2026, składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Uwaga!!!!

W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż czterech zawodników konkurencja może zostać połączona lub odwołana. W przypadku stwierdzenia niezgodności wagi zawodnika lub zgłoszenia go do złej kategorii oraz braku karty zdrowia sportowca, licencji – zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający minimum:

- 4 kyu (seniorzy), 6 kyu ( masters ) i 6 kyu (juniorzy), (8 kyu juniorzy mł.), (9,1 kyu młodzicy), kadeci 10,1 kyu)
- aktualną kartę zdrowia sportowca
- obywatelstwo polskie
- numer licencji zawodnika PZK na rok 2026
- dowód osobisty / legitymację szkolną
- białe ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii
- czyste, białe karate-gi bez napisów na plecach itp. oraz długości rękawa do połowy przedramienia.
- ubezpieczenie od NNW

## ZGŁOSZENIA

**Rejestracja zawodników oraz wszelkie zmiany danych odbywać się będą wyłącznie drogą elektroniczną na stronie [next.osusoftware.com](https://next.osusoftware.com) do godziny 24:00**

**Rejestracja rozpocznie się 03.03.2026 r. do 20.03.2026**

**20.03.2026 r. to nieprzekraczalny termin zgłoszeń, po tym terminie nie będzie można zarejestrować w systemie nowych zawodników.**

Zgłoszenia i zmiany przekazane w inny sposób nie będą przyjmowane.

Podczas rejestracji kluby zobowiązane są do podania numerów licencji PZK danego zawodnika.

Kluby, które chcą otrzymać faktury proszone są o przesłania danych na e-mail: [malitowski36@gmail.com](mailto:malitowski36@gmail.com) ,Prezes Krzysztof Malitowski 667.356.625

21.03. 2026 r. do tego terminu będzie możliwość wprowadzenia korekty danych w systemie zgłoszeniowym, ale tylko w zakresie zarejestrowanych w wymaganym terminie zawodników.

22.03.2026r. od tego dnia będzie możliwość tylko usuwania zawodników z systemu.

Pomoc techniczna / problem z systemem rejestracji: Natalia Stachowicz ; 534 288 695

## **WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Weryfikacja odbędzie się:

**28.03.2026 r w godz. 7:00-8:00 - Miejski Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Płotach**

Forma weryfikacji będzie następująca:

Przed podejściem do stolika weryfikacyjnego należy na wydzielonym stanowisku zważyć zawodników kumite i okazać potwierdzenie przelewu.

Do stolika weryfikacyjnego podchodzi się z kompletem dokumentów (karta zdrowia sportowca, dowód osobisty, oświadczenia uczestnictwa w zawodach)

Zawodnicy zgłoszeni po terminie, nie posiadający licencji zawodniczej PZK, karty zdrowia sportowca, właściwej do kategorii wagi w dniu rejestracji (nie ma możliwości przepisania do innej kategorii), ważnego ubezpieczenia NNW jak również zawodnicy, którzy nie dokonali opłaty startowej nie będą dopuszczeni do startu w zawodach.

Niezgłoszenie się zawodnika do weryfikacji 28.03.2026 do godziny 8:00 spowoduje skreślenie go z listy startujących.

## **LOSOWANIE**

Losowanie odbędzie się w piątek 27.03.2026 r.

Po losowaniu nie będzie możliwości dokonywania zmian w drabinkach. Usunięcie osoby z listy skutkuje przejściem przeciwnika tzw. wolnym losem do kolejnego etapu walk.

## **OPŁATA STARTOWA**

Opłata startowa wynosi **120 zł** w tym obiad/ jedna konkurencja/, decyzją zarządu PZK zawodnicy startujący w dwóch konkurencjach opłata startowa **180 zł**.

Wpłaty prosimy dokonać przelewem na konto (dowód wpłaty okazać przy weryfikacji).

Klub Karate Kyokushin Płoty , Wytok 5 , 72 - 310 Płoty

nr konta: 02 1240 3842 1111 0011 1030 3689

## **ZAKWATEROWANIE**

**Możliwość zakwaterowania liczy się kolejność zgłoszenia – około 50 osób ,**

Miejski Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Płotach  
ul. Koszalińska 2 A , telefon kontaktowy 513.856.235  
oraz

Noclegi Słudwia w Płotach telefon kontaktowy 665 038 893

# REGULAMIN ZAWODÓW - MISTRZOSTWA MAKROREGIONU ZACHODNIEGO

## WYKAZ KONKURENCJI KUMITE i KUMITE SEMI KONTAKT

### 1. KUMITE SENIORÓW:

- ukończone 18 lat w dniu zawodów - czas walki 120 sekund (od czwórek 3+2+2 +waga+2)

- Seniorzy: kat. -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg, +90kg

Obowiązujące ochraniacze: suspensoria

- Seniorki: kat. -55kg, -60kg, -65kg, +65kg

Obowiązujące ochraniacze: białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe ochraniacz na piersi (dwie odrębne piankowe miseczki)

- Masters 35 – 44 lata (1991- 1981) - ukończone 35 lat w dniu zawodów - czas walki 120 sekund Mężczyźni: -85 kg, +85 kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, opcjonalnie kask z osłoną twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria

- Masters +45 lat – ukończone 45 lat w dniu zawodów ( $\geq 1981$ ) - czas walki 120 sekund Mężczyźni: -85 kg, +85 kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria.

Masters kobiety + 35 lat , waga do 60 kg , + 60 kg – czas walki 120 sekund

### 2. KUMITE SEMI KONTAKT- o starcie w danej kategorii wiekowej decyduje ROCZNIK:

#### 2.1 Kadeci 10 – 11 lat (2016 – 2015 ) czas walki 90 sekund

Kategorie wagowe:

chłopcy -30 kg; -35kg; -40kg; -45kg; +45kg;

dziewczeta -30 kg; -35kg; -40kg; +40kg;

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, opcjonalnie kask z osłoną twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria, hogo.

#### 2.2. Juniorzy Młodszy 14 – 15 lat (2012 – 2011 ) czas walki 120 sekund

Chłopcy: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg

Dziewczeta: -50 kg, -55 kg, - 60 kg, + 60kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, opcjonalnie kask z osłoną twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria, hogo.

### 2.3. Juniorzy 16 – 17 lat (2010 – 2009 ) czas walki 120 sekund

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, opcjonalnie kask z osłoną twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria, hogo.

Kategorie wagowe:

Chłopcy: -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg

Dziewczęta: -55 kg, -60 kg, +60 kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, opcjonalnie kask z osłoną twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria, hogo.

UWAGA!: Zawodnicy i zawodniczki z rocznika 2008 mogą startować w kategorii junior/ka, o ile w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia.

### 3. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach.

tura I - obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania,

tura II - zawodnik wykonuje dowolne z wymienionych poniżej.

KATEGORIA	I TURA	II TURA
Seniorzy / seniorki/ Masters ( mężczyźni i kobiety )	Pinian sono yon Pinian sono go Yantsu Tsuki no kata Saiha	Gariu Sushi-ho Seipai Kanku dai Seienchin
Juniorzy / juniorki	Pinian sono ni Pinian sono san Pinian sono yon	Pinian sono go Tsuki no kata Geksai dai Geksai sho Yantsu Saiha
Juniorzy młodsi Juniorki młodsze	Taikyoku sono san Pinian sono ichi Pinian sono ni	Sakugi sono ni Sakugi sono san Pinian sono san Pinian sono yon Tsuki no kata
Kadeci/ Kadetki	Taikyoku Sono Ichi Taikyoku Sono San	Pinian Sono Ichi Pinian Sono Ni

## **REGULAMIN ZAWODÓW - MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW w Płotach 2026 rok**

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików odbywać się będą wg. przepisów i regulaminu Polskiego Związku Karate w następujących konkurencjach:

### **1. KUMITE Semi Kontakt**

1.1 Młodzicy 12 – 13 lat (2014 - 2013) czas walki 90 sekund

Kategorie wagowe:

Chłopcy: - 40 kg, - 45 kg, -50 kg, -55kg, -60 kg, +60 kg

Dziewczęta: - 40 kg, - 45 kg , - 50 kg, +50kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, opcjonalnie kask z osłoną twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria, hogo.

### **2. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach:**

Tura I obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania

Tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej

KATEGORIA	I TURA	II TURA
Młodzik/młodziczka	Taikioku sono ichi Taikioku sono san Pinian sono ichi	Pinian sono ni Pinian sono san Pinian sono yon Tsuki no kata Sakugi sono san

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Sędzia Główny mistrzostw – Shihan Andrzej Drewniak
- Sędzia Techniczny – Shihan Andrzej Kłujczo .
- Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Karate
- Organizator zapewnia obiad w ramach opłaty startowej.
- Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
- Za zajęcie miejsc punktowanych 1-3 organizator zapewnia puchar i dyplom.
- W kategorii młodzik za zajęcie miejsc od 1-3 organizator zapewnia medal i dyplom.
- Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona na podstawie punktacji indywidualnych w kategoriach kata i kumie wszystkich zawodników MM zajmujących miejsca od 1-3 wg punktacji 1 miejsce 5 punktów, 2 miejsce 3 punkty, 3 miejsce 1 punkt
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zagubione w czasie trwania turnieju.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Każdy Ośrodek ma obowiązek wystawienia sędziego, w tym celu prosimy o zabranie ze sobą kompletnych strojów sędziowskich oraz gwizdka.
- Opłata za brak sędziego 200,00zł
- Protesty należy składać u Sędziego Głównego po wpłacie wadium 100,00 zł (u organizatora) w przypadku odrzucenia protestu wpłata nie podlega zwrotowi.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NNW!!!
- Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ubezpieczenie NNW.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w tym lekarza zawodów oraz ambulans pod halą.
- Wszystkie osoby obecne w trakcie zawodów w hali sportowej zobowiązane są do bezwzględnego wykonywania poleceń służby porządkowej pod rygorem usunięcia z imprezy.
- Zawody nie są imprezą masową w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych.

Kontakt: Klub Karate Kyokushin , ul. Wytok 5 , 72 – 310 Płoty

Prezes Krzysztof Malitowski 667-356-625 lub koordynator sensei Cezary Banasiak 600-037- 558

E-mail: malitowski36@gmail.com

**Życzymy miłego pobytu w Płotach i sukcesów sportowych Osu**

.....  
Imię i Nazwisko

.....  
/adres, tel./

## OŚWIADCZENIE OPIEKUNA/KIEROWNIKA GRUPY

Ja, niżej podpisany, działając jako opiekun/kierownik grupy zawodników klubu:

.....  
oświadczam, iż wszyscy zgłoszeni przeze mnie zawodnicy do udziału w **Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego Karate Kyokushin oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w dniu 28.03.2026 r. w Płotach** posiadają ważne orzeczenia lekarskie oraz zostali zgłoszeni w odpowiednich kategoriach wiekowych i wagowych. Jednocześnie oświadczam, iż jest mi wiadome, że podanie nieprawdy może skutkować dyskwalifikacją zawodnika oraz całej grupy na każdym etapie Turnieju.

.....  
Miejscowość, data

.....  
Czytelny podpis opiekuna/kierownika grupy

# OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA PEŁNOLETNIEGO

.....  
(Imię i nazwisko, data urodzenia)

.....  
(adres, tel.)

Potwierdzam udział w:

**Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego Karate Kyokushin w dniu 28.03.2026r. w Płotach**

1. Oświadczam, że w dniu turnieju będę legitymować się aktualnymi badaniami lekarskimi, zezwalającymi na udział w/w turnieju oraz posiadam komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych.
2. Oświadczam, że posiadam ubezpieczenie NNW i nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych przez mnie ewentualnych urazów lub kontuzji w czasie zawodów.
3. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub mojemu zdrowiu.
4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie potrzebnym do przygotowania oraz przeprowadzenia turnieju.
5. Wyrażam zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie mojego wizerunku do celów związanych z przeprowadzeniem i promocją turnieju.
6. Administratorem danych osobowych zawodników, na czas przygotowania i udziału w turnieju, jest **Klub Karate Kyokushin w Płotach**. Po zakończeniu turnieju dane osobowe nie będą przetwarzane i nie będą udostępniane osobom trzecim poza komunikatem końcowym zawodów.

.....  
Miejscowość, data Czytelny podpis zawodnika

## OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE NIEPEŁNOLETNIEGO ZAWODNIKA

.....  
Imię /Imiona i Nazwisko Rodzica-ów/ Opiekuna prawnego /\*

.....  
/adres, tel./

Wyrażam/my\* zgodę na start mojego/naszego\* niepełnoletniego dziecka

.....  
(Imię i nazwisko)

urodz. w dniu ..... w zawodach sportowych:

### **Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego Karate Kyokushin oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w dniu 28 marca 2026 r. w Płotach**

1. Oświadczam/my , że w dniu turnieju moje/nasze dziecko będzie legitymować się aktualnymi badaniami lekarskimi, zezwalającymi na udział w/w turnieju oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochroniaczy obowiązkowych.
2. Oświadczam/my, że moje/nasze dziecko posiada ubezpieczenie NNW i nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych przez moje/nasze dziecko ewentualnych urazów lub kontuzji w czasie zawodów.
3. Wyrażam/my zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.
4. Wyrażam/my zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego/naszego\* dziecka w zakresie potrzebnym do przygotowania oraz przeprowadzenia turnieju.
5. Wyrażam/my zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie wizerunku mojego/naszego dziecka do celów związanych z przeprowadzeniem i promocją turnieju.
6. Administratorem danych osobowych zawodników, na czas przygotowania i udziału w turnieju, jest **Klub Karate Kyokushin w Płotach** . Po zakończeniu turnieju dane osobowe nie będą przetwarzane i nie będą udostępniane osobom trzecim poza komunikatem końcowym zawodów.

.....  
Miejscowość, data, podpis