

**Mistrzostwa Makroregionu  
Centralnego Kyokushin  
oraz  
Międzywojewódzkie Mistrzostwa  
Młodzików  
KASZÓW gmina Liszki  
11 kwietnia 2026 r.**



**POLSKI  
ZWIĄZEK  
KARATE**

Działając w porozumieniu z Komisją Kyokushin Polskiego Związku Karate, Lisiecki Klub Karate Kyokushinkai ma zaszczyt zaprosić reprezentację Waszego Klubu do wzięcia udziału w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików.

**ORGANIZATOR**

Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI  
31-470 Kraków  
Ul. Młyńska Boczna 3/20  
Tel.: 501 270 477, 667 270 477  
E- mail: [imas@op.pl](mailto:imas@op.pl)

**PATRONAT HONOROWY**

Wójt Gminy Liszki

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

**11 kwietnia (sobota) 2026 r.**

Hala sportowa przy szkole podstawowej w Kaszowie  
Al. Kaszowska 28  
32-060 Liszki

**ORIENTACYJNY PROGRAM ZAWODÓW**

**10 kwietnia – piątek**

16:00 – 20:00 – weryfikacja dla klubów które zgłoszą się w tym dniu  
(Kaszów, Hala sportowa al. Kaszowska 28 )

**11 kwiecień – sobota**

7:00 – 8:30 – weryfikacja, Kaszów al. Kaszowska 28  
8:30 – 9:30 – odprawa sędziów,  
9:30 – 12:00 – eliminacje i finały kata,  
12:00 – 12:30 – uroczyste otwarcie mistrzostw,  
12:30 – 17:00 – eliminacje i finały kumite,  
13:00 – 15:00 – wydawanie obiadu,  
17:00 – dekoracja zwycięzców.

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

W zawodach mogą wziąć udział reprezentacje klubów składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

### Uwaga!!!!

W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż czterech zawodników konkurencja może zostać połączona lub odwołana. W przypadku stwierdzenia niezgodności wagi zawodnika lub zgłoszenia go do niewłaściwej kategorii oraz braku karty zdrowia sportowca – zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający minimum:

- ✓ 4 kyu (seniorzy) i 6 kyu (juniorzy), 8 kyu (juniorzy mł.), 9.1 kyu (młodzicy), 10.1kyu (kadeci)
- ✓ aktualną kartę zdrowia sportowca
- ✓ obywatelstwo polskie
- ✓ dowód osobisty / ważną legitymację szkolną
- ✓ białe ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii
- ✓ czyste, białe karate-gi bez napisów na plecach itp. oraz dł. rękawa do ½ przedramienia
- ✓ zgodę na udział w mistrzostwach (Załącznik nr 1 lub Załącznik nr 2)
- ✓ ubezpieczenie od NNW.



### ZGŁOSZENIA

- Rejestracja rozpocznie się od dnia **10.03.2026r.**
- Rejestracja zawodników oraz wszelkie zmiany danych odbywać się będą przez stronę internetową <https://karateonline.pl/otkkopws2025> do dnia **03.04.2026r.**
- Zgłoszenia i zmiany przekazane w inny sposób nie będą przyjmowane.
- Kluby, które chcą otrzymać faktury, proszone są o przesłanie takiej informacji i danych na e-mail: [imas@op.pl](mailto:imas@op.pl)
- Pomoc techniczna dotyczy rejestracji online: 515 382 543

### WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

#### Weryfikacja odbędzie się:

- 10.04.2026 r. w godz. 16:00-20:00 Hala Sportowa w Kaszowie al. Kaszowska 28 dla wszystkich,
- 11.04.2026 r. w godz. 7:00 – 8:30 Hala sportowa w Kaszowie al. Kaszowska 28 dla klubów spoza województwa małopolskiego.

#### Forma weryfikacji będzie następująca:

- Do stolika weryfikacyjnego podchodzą zawodnicy z kompletem dokumentów;
- Zawodnicy zgłoszeni po terminie, nieposiadający karty zdrowia sportowca, właściwej do kategorii wagi w dniu rejestracji (nie ma możliwości przepisania do innej kategorii), ważnego ubezpieczenia NNW jak również zawodnicy, którzy nie dokonali opłaty startowej nie będą dopuszczeni do startu w zawodach;
- Niezgłoszenie się zawodnika do weryfikacji w wyznaczonym terminie i czasie spowoduje skreślenie go z listy startujących.

### LOSOWANIE

- ✓ Losowanie odbędzie się w piątek 10.04.2026 r.
- ✓ Startujący zawodnicy zostaną rozstawieni wyłącznie na podstawie wyników Makroregionu z 2025 r.
- ✓ Po losowaniu nie będzie możliwości dokonywania zmian w drabinkach. Usunięcie osoby z listy skutkuje przejściem przeciwnika tzw. wolnym losem do kolejnego etapu walk.

### **OPLATA STARTOWA**

- ✓ Opłata startowa wynosi 120 zł w tym obiad.
- ✓ Wpłaty prosimy dokonać wyłącznie przelewem do dnia 03.04.2026 r. na rachunek:
- ✓ Lisiecki Klub Karate Kyokushinkai  
Nr rachunku bankowego: **12 1240 4719 1111 0010 9709 1085**

# REGULAMIN ZAWODÓW

## MISTRZOSTWA MAKROREGIONU CENTRALNEGO

### WYKAZ KONKURENCJI KUMITE I KUMITE SEMI KONTAKT

#### **KUMITE SENIORÓW:**

- ukończone 18 lat w dniu zawodów - czas walki 120 sekund (od czwórek 3+2+2 +waga+2)

**Seniorzy:** kat. -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg, +90kg

Obowiązujące ochraniacze: suspensoria

**Seniorki:** kat. -55kg, -60kg, -65kg, +65kg

Obowiązujące ochraniacze: białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, biały ochraniacz na piersi (dwie odrębne piankowe miseczki)

#### **Masters 35 – 44 lata – ukończone 35 lat w dniu zawodów - czas walki 120 sekund**

##### **Kategorie wagowe:**

Mężczyźni: -85kg, +85kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria

#### **Masters +45 lat – ukończone 45 lat w dniu zawodów - czas walki 120 sekund**

##### **Kategorie wagowe:**

Mężczyźni: -85kg, +85kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria.

#### **KUMITE SEMI KONTAKT: - o starcie w danej kategorii wiekowej decyduje ROCZNIK:**

##### **Kadeci 10 – 11 lat**

**czas walki 90 sekund**

##### **Kategorie wagowe:**

chłopcy -30kg; -35kg; -40kg; -45kg; +45kg;

dziewczeta -30kg; -35kg; -40kg; +40kg;

Obowiązujące ochraniacze: kask z osłoną twarzy (płaska kratka), białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria, hogo.

##### **Juniorzy Młodszy 14 – 15 lat**

**czas walki 120 sekund**

##### **Kategorie wagowe:**

Chłopcy: -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg

Dziewczeta: -50kg, -55kg, -60kg, +60kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria, hogo.

##### **Juniorzy 16 – 17 lat**

**czas walki 120 sekund**

##### **Kategorie wagowe:**

Chłopcy: -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg

Dziewczeta: -55kg, -60kg, +60kg

Obowiązujące ochraniacze: kask bez osłony twarzy, białe tekstylne ochraniacze goleń stopa, białe miękkie ochraniacze na pięści, suspensoria, hogo.

#### **UWAGA!**

Zawodnicy i zawodniczki z rocznika 2008 mogą startować w kategorii junior/ka, o ile w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia.

**Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach:**

tura I - obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania,

tura II - zawodnik wykonuje dowolne z wymienionych poniżej.

KATEGORIA	I TURA	II TURA
Seniorzy 18-34 lat Seniorki 18-34 lat Mastersi +35 lat Masterki +35 lat	Pinian sono yon Pinian sono go Yantsu Tsuki no kata Saiha	Gariu Sushi-ho Seipai Kanku dai Seienchin
Juniorzy 16-17 lat Juniorki 16-17 lat	Pinian sono ni Pinian sono san Pinian sono yon	Pinian sono go Tsuki no kata Geksai dai Geksai sho Yantsu Saiha
Juniorzy młodsi 14-15 lat Juniorki młodsze 14-15 lat	Taikyoku sono san Pinian sono ichi Pinian sono ni	Sakugi sono ni Sakugi sono san Pinian sono san Pinian sono yon Tsuki no kata
Kadeci 10-11 lat Kadetki 10-11 lat	Taikyoku sono ichi Taikyoku sono ni Taikyoku sono san	Pinian sono ichi Pinian sono ni

# REGULAMIN ZAWODÓW MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików odbywać się będą wg. przepisów i regulaminu Polskiego Związku Karate w następujących konkurencjach:

## **KUMITE Semi Kontakt**

**Młodzicy 12 – 13 lat**

**czas walki 90 sekund**

### **Kategorie wagowe:**

Chłopcy: -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg

Dziewczeta: -40kg, -45kg, -50kg, +50kg

Obowiązujące ochroniacze: kask z osłoną twarzy (płaska kratka), białe tekstylne ochroniacze goleń stopa, białe miękkie ochroniacze na pięści, suspensoria, hogo.

### **Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach:**

Tura I obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania

Tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej

KATEGORIA	I TURA	II TURA
Młodzicy 12-13 lat Młodziczki 12-13 lat	Taikioku sono ichi Taikioku sono san Pinian sono ichi	Pinian sono ni Pinian sono san Pinian sono yon Tsuki no kata Sakugi sono san

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Sędzia Główny mistrzostw – Shihan Andrzej Drewniak.
2. Sędzia Techniczny mistrzostw – Shihan Edward Urbańczyk.
3. Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Karate.
4. Organizator zapewnia obiad w ramach opłaty startowej.
5. Składy sędziowskie zostaną powołane w dniu zawodów (obowiązujący strój: biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat, szare spodnie, czarne skarpety lub miękkie czarne obuwie).
6. Za zajęcie 1-go miejsca punktowanego Organizator zapewnia puchar, medal i dyplom, za zajęcie miejsc punktowanych 2-3 Organizator zapewnia medal i dyplom.
7. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona na podstawie punktacji indywidualnych w kategoriach kata i kumie wszystkich zawodników zajmujących miejsca od 1-3 wg punktacji 1 miejsce 5 punktów, 2 miejsce 3 punkty, 3 miejsce 1 punkt.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zagubione w czasie trwania turnieju.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
10. Każdy Ośrodek ma obowiązek wystawienia sędziego, w tym celu prosimy o zabranie ze sobą kompletnych strojów sędziowskich (wykaz w pkt 5) oraz gwizdka.
11. Protesty należy składać u Sędziego Głównego po wpłacie wadium 100,00 zł (u Organizatora), w przypadku odrzucenia protestu wpłata nie podlega zwrotowi.
12. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny, Sędzia Techniczny i Organizator.
13. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NNW.
14. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać własne ubezpieczenie NNW.
15. Organizator zapewnia podczas zawodów opiekę medyczną oraz ambulans.
16. Wszystkie osoby obecne w trakcie zawodów w hali sportowej zobowiązane są do bezwzględnego wykonywania poleceń służby porządkowej pod rygorem usunięcia z imprezy.
17. Zawody nie są imprezą masową w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych.

**Kontakt: tel. 501 270 477, 667 270 477, e-mail: [imas@op.pl](mailto:imas@op.pl)**

Dla drużyn ,które przyjadą przed dniem zawodów z poza województwa małopolskiego jest możliwość skorzystania z bazy hotelowej w Balicach i w Krakowie:

**Hotel Hampton**

Ul. Mieczysława Medweckiego 22

32-083 Balice

Tel. 12 354 48 00

Dojazd z dworca głównego w Krakowie koleją miejską do stacji Port Lotniczy Balice . Stamtąd około 500 metrów znajduje się Hotel

**Hotel FERRO Express**

Ul. Bolesława Śmiałego 60

30-398 Kraków

Tel. 509 397 912

Dojazd z dworca głównego autobus linia 112

W gminie Liszki oferowane są również kwatery prywatne.

## OŚWIADCZENIE

1) RODZICA/RODZICÓW\* (OPIEKUNA/OPIEKUNÓW PRAWNYCH) ZAWODNIKA\*  
Wyrażam/my\* zgodę na udział (mojego syna\* / córki\* )

.....  
(imię i nazwisko oraz data urodzenia zawodnika)

w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego / Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików, odbywają-cych się w dniu 11.04.2026r. w Kaszowie gm. Liszki w konkurencji Kumite Semi Kontakt\*, Kata\*.

1. Oświadczam/my\*, że zapoznałem/zapoznaliśmy\* się z Regulaminem Mistrzostw Makroregionu Centralnego/Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam/my\*, że nie będę/będziemy\* rościć/rościć\* żadnych pretensji do Organizatora z tytułu ewentualnych odniesionych przez zawodnika\* urazów lub kontuzji w trakcie Mistrzostw Makroregionu Centralnego /Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.
3. Wyrażam/my zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawodnika w związku z udziałem w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego/ Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików.
4. Wyrażam/my\* nie wyrażam/my\* zgodę/zgody\*, aby wizerunek zawodnika, stworzony w związku z udziałem w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego/Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików był wykorzystywany w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, do celów promocyjnych, reklamowych i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń.
5. Administratorem danych osobowych na czas udziału w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego/Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików jest Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI.
6. Po zakończeniu Mistrzostw Makroregionu Centralnego/Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików dane osobowe związane z udziałem w mistrzostwach nie będą udostępniane żadnym osobom trzecim poza komunikatem końcowym.

1. ....  
Czytelny podpis rodzica (opiekuna prawnego)

2). ....  
Czytelny podpis rodzica (opiekuna prawnego)

\* niepotrzebne skreślić

**OŚWIADCZENIE  
ZAWODNIKA PEŁNOLETNIEGO**

.....  
(imię i nazwisko oraz data urodzenia zawodnika)

Oświadczam, że dobrowolnie i na własną odpowiedzialność biorę udział w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego odbywających się w dniu 11.04.2026r. w Kaszowie gm. Liszki w konkurencji Kumite\*, Kata\*.

1. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Mistrzostw Makroregionu Centralnego i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam, że nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu ewentualnych odniesionych przeze mnie urazów, kontuzji lub innych zdarzeń losowych mających wpływ na moje zdrowie i życie w trakcie Mistrzostw Makroregionu Centralnego.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w związku z udziałem w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego.
4. Wyrażam/nie wyrażam\* zgodę/y, aby stworzony w związku z udziałem w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego mój wizerunek był wykorzystywany w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, do celów promocyjnych, reklamowych i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń.
5. Administratorem danych osobowych na czas udziału w Mistrzostwach Makroregionu Centralnego jest Lisiecki Klub Karate KYOKUSHINKAI.
6. Po zakończeniu Mistrzostw Makroregionu Centralnego dane osobowe związane z udziałem w mistrzostwach nie będą udostępniane żadnym osobom trzecim poza komunikatem końcowym.

.....  
/Miejscowość i data/

.....  
/Czytelny podpis zawodnika pełnoletniego/

\* niepotrzebne skreślić