



*„SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate*

*Polski Związek Karate*

*Zapraszają na*

# **Mistrzostwa Polski Karate SHOTOKAN ESKA**

*01.10.2022r Stargard*

# Regulamin Zawodów

**Organizator:** „*SHOBU-KAN*” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate  
PZK Komisja Karate Shotokan  
Gmina Miasto Stargard Szczeciński

**Cel turnieju:** wyłonienie najlepszych zawodników w Karate SHOTOKAN oraz szerokiej Kadry Narodowej na Mistrzostwa Europy ESKA – Szwajcaria 2022, popularyzacja karate.

**Miejsce turnieju:** *Hala Sportowa OSiR ul. Pierwszej Brygady w Stargardzie*

**Termin turnieju:** *01.10.2022 (sobota), oficjalne otwarcie 09.00, planowane rozpoczęcie konkurencji od 09.15*

## Warunki udziału w Mistrzostwach Polski Karate Shotokan ESKA:

- Do **Mistrzostw Polski Karate Shotokan ESKA** mogą zgłaszać wyłącznie Kluby sportowe **zrzeszone w PZK i posiadające licencję klubową na 2022r.** Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz posiadanie ubezpieczenia NW.
- Dostarczenie zgłoszenia na Mistrzostwa Polski w Karate SHOTOKAN ESKA **dla młodzieży** tylko do **dnia 27.09.2022r** on-line przez stronę <https://poland-karate.pl>. Obowiązkiem zgłaszającego jest przesłanie kopii zgłoszenia na e-mail: [licencje.karate@wp.pl](mailto:licencje.karate@wp.pl) oraz [bozenab@wp.pl](mailto:bozenab@wp.pl). Po wskazanym terminie zgłoszenia NIE będą przyjmowane.
- Zawodnicy będą **kwalifikowani do danej kategorii na podstawie dokładnej dziennej daty urodzenia (dzień, miesiąc, rok)**. Potwierdzenie stopnia wyszkolenia dla **Młodzików (14-15 lat)** – kata min. 6 kyu, kumite min. 5 kyu; **kadetów** – kata min. 5 kyu, kumite min. 4 kyu; dla **juniorów** – kata min. 4 kyu, kumite min. 3 kyu.
- **Weryfikacja dokumentów zawodników** biorących udział w Mistrzostwach Polski Karate Shotokan ESKA odbędzie się w **dniu 30.09.2022r** od godz. 18.00 do 20.00 w Hali Sportowej OSiR ul. Pierwszej Brygady. W indywidualnych przypadkach po uzgodnieniu z Organizatorem możliwe będzie sprawdzenie dokumentów przed zawodami w dniu 01.10.22 na Hali Sportowej od godziny 8.00.
- **Losowanie zawodników odbędzie się po weryfikacji dokumentów**
- **Wiek zawodników:**
  - **Konkurencja Młodzik 14 – 15 lat (młodzik/ młodziczka)** może startować w konkurencji przewidzianej dla młodzików i może wziąć udział w **konkurencji Kata ind. Kadetów oraz konkurencji Kata drużynowe 14-20 lat**
  - **Konkurencja Kadet 16 - 17 lat (kadet/ kadetka)** może startować w konkurencji przewidzianej dla kadetów i może wziąć udział w **konkurencji kata ind. Junior, Kumite ind. Junior i Kata drużynowe 14-20 lat**
  - **Konkurencje Junior 18 – 20 lat (Junior/ Juniorka)** mogą startować osoby, które w dniu zawodów nie ukończyły jeszcze 21 lat (dzienna data urodzin). Junior, Juniorka może startować również w konkurencji Kata i Kumite Senior.

- **Konkurencja Senior >21 lat** w konkurencji mogą wziąć udział osoby które ukończyły 21 lat .

**Przepisy Turnieju, Sędziowanie:** Zawody będą rozgrywane w oparciu o **przepisy ESKA** i zapisy niniejszego regulaminu. **W Kumite** wymagane są białe napiętniki oraz ochraniacze na zęby, Organizator nie zapewnia pasów (białe, czerwone) wymaganych do startu zawodnika. **Warunkiem nadania tytułu Mistrza Polski Karate Shotokan ESKA w danej konkurencji jest udział minimum 4 zawodników, drużyn w danej konkurencji.**

- **Finały** poszczególnych konkurencji będą rozgrywały się **bezpośrednio** po eliminacjach.
- **Kumite – czas walki kategorii Młodzik 14-15 lat 90 sekund; kategoria Kadet i Junior 2 minuty, Kumite Senior czas walki wg przepisów ESKA w Finale 3 minuty.**
- Lista Kata - zawodnicy wykonują kata zgodnie z przepisami ESKA/.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej wymaga formy pisemnej oraz wpłacenia wadium w kwocie 300,00 zł.
- W trakcie zawodów w okolicy plansz mogą przebywać wyłącznie startujący zawodnicy i trenerzy.

### **Konkurencje Mistrzostw Polski Karate Shotokan ESKA**

<b>MŁODZIEŻ 14 – 15 lat</b>	<b>KADET 16 – 17 lat</b>	<b>JUNIOR 18 – 20 lat</b>	<b>SENIOR &gt; 21 lat</b>
Kata Młodziczek	Kata Kadetek	Kata Juniorek	Kata Seniorek
Kata Młodzików	Kata Kadetów	Kata Juniorów	Kata Seniorów
Kumite Młodziczek	Kumite Kadetów	Kumite Juniorek	Kumite Seniorek
Kumite Młodzików	Kumite Kadetek	Kumite Juniorów	Kumite Seniorów
<b>Kata drużynowe kobiet 14 - 20 lat</b>			
<b>Kata drużynowe mężczyzn 14 – 20 lat</b>			

#### **Nagrody :**

- puchary, medale, dyplomy

#### **Postanowienia końcowe:**

- W obszarze pola walki może przebywać tylko zawodnik/ zawodnicy i Trenerzy
- Do dekoracji zawodnicy występują w karategach lub kompletnych dresach klubowych
- Opłaty startowe należy dokonać w kwocie: **100,00 zł** za jedną konkurencję indywidualną oraz **160,00 zł** za konkurencję drużynową. Wpłaty można dokonać **bezpośrednio po weryfikacji dokumentów lub** przelewem na numer rachunku bankowego Stowarzyszenia: Alior Bank **nr konta 36 2490 0005 0000 4530 4376 0208 z dopiskiem: opłata startowa MP Shotokan ESKA, nazwa Klubu...**
- Noclegi możliwe do rezerwacji we własnym zakresie.

#### **Informacje dotyczące sędziów:**

Organizator zapewnia noclegi dla sędziów zamieszkałych powyżej 150 km od 30.09 do 02.10.2022r.

**W dniu 30 września** odbędzie się **Kurs Sędziowski** wraz z **Kodyfikacją Kata Shotokan wg Masatoshi Nakayama**. **Rozpoczęcie szkolenia** o godz.17.00, zgłoszenia wszystkich zainteresowanych zdobyciem uprawnień sędziego w systemie ESKA/WSKA przyjmuje **Sędzia Światowy WSKA/ ESKA Jarosław Prządka** na e-mail: [shobu-kan@wp.pl](mailto:shobu-kan@wp.pl).

Lista sędziów powołanych do sędziowania zgodnie z kwalifikacjami zostanie przesłana odrębnym pismem, dla wszystkich **sędziów powołanych** do pracy w Zespole Sędziowskim Mistrzostw Polski - **kurs sędziowski jest obowiązkowy**. Organizator prosi sędziów powołanych do udziału w pracy Zespołu Sędziowskiego o **pisemne potwierdzenie** udziału. w zawodach do dnia **27.09.2022r** na adres email [bozenab@wp.pl](mailto:bozenab@wp.pl) celem dokonania rezerwacji noclegu.

### **Program Mistrzostw Polski Karate SHOTOKAN ESKA**

**30.10.2022 Piątek – Hala Sportowa OSiR ul. Pierwszej Brygady**

17.00 – 19.00 *Rejestracja i weryfikacja dokumentów*

**01.10.2022 Sobota – Hala Sportowa OSiR ul. Pierwszej Brygady**

8.00 – 8.30 *Przyjazd ekip, rejestracja i sprawdzanie dokumentów*

**8.30** – *Odprawa Kierowników Ekip*

8.50 – *Odprawa Sędziowska*

**9.00** – *Oficjalne otwarcie Turnieju*

**9.15** – *Rozpoczęcie konkurencji Kata*

**12.00** – *Rozpoczęcie konkurencji Kumite*

18.00 – *Zakończenie Turnieju*