

World Karate Federation



M.^o Beghetto, 198^o Staż Karate w Polsce

Pod patronatem PZK i po raz szesnasty w KKS TORA



Beghetto(uramawashigeri) Marangoni

1975 - Coppa Shotokan - Milano



TOKYO, 1973, MONDIALI J.K.A.

BEGHETTO



1973 - Coppa Shotokan - Milano

Beghetto (uramawashigeri) - Zoja

Legnica 31.07- 02.08.2020

Harmonogram treningów / kyu – Dan / z podziałem tematycznym:

31.07.2020- Piątek .

18.00 – 19.00 12-15 lat - kata Kanku Sho + bunkai pierwsze techniki - Beghetto

19.00 – 20.00 + 16 lat – powtórka z kata Shotokan + nauka kata PAIKU - Beghetto

01.08.2020 - Sobota

11.00 - 12.00 +16 lat - nauka kata PAIKU – Beghetto

12.00 - 13.00 Zajęcia teoretyczne – metodyka nauki Kata, Różnice w poziomie szkolenia

Przerwa obiadowa

17.30 - 18.30 12-15 lat kata Kanku Sho o – kumite różne formy obrony (przyg. do egzaminu)

18.30 - 20.00 +16 lat Kata PAIKU . Zrozumienie i praktyka bunkai - Beghetto

20.30 - 21.30 Egzamin DAN - PZK i PZK+ Shihan (Komisja egzaminacyjna PZK)

02.08.2020 - Niedziela

10.30 - 12.00 Wspólny trening z podziałem na grupy. Podsumowanie szkolenia

1. Miejsce: Sala Concordia - LETIA BUSINESS CENTER Legnica ul. Rycerska 24

2. Koszty zgrupowania: 100 zł dla członków PZK
250 zł dla pozostałych osób

3. Koszty egzaminów i wymagane dokumenty:

- DAN w PZK - 300zł /1 zdjęcie + zgoda z Klubu + ksero ostatniego dyplomu/
- DAN w PZK + Shihan - 500zł /1 zdj. + zgoda z Klubu + ksero ostatniego dyplomu/
- DAN u Shihana 300 zł + kserokopii ostatniego dyplomu + zgoda z Klubu

- weryfikacja każdego st. DAN w PZK, bez zdawania egzaminu - 500 zł
- weryfikacja każdego st. DAN w PZK, po zdaniu egzaminu praktycznego - 300 zł

4. Noclegi i wyżywienie we własnym zakresie

5. Organizator Stażu: Klub Karate Shotokan "TORA",
59-220 Legnica ul. Mickiewicza 21,
tel. 076 722 13 57, kom.509 719 466

e-mail: toralegnica@onet.eu

www.toralegnica.eu



Giuseppe Beghetto
8 DAN



Ewa Mikken
5 DAN



Wacław Antoniak
8 DAN



Ryszard Kuligowski
6 DAN



Jacek Rusek
6 DAN



Shihan Giuseppe Beghetto posiada stopień 8 Dan Shotokan Karate. Karate uprawia od 1964 roku, trenował między innymi u takich mistrzów jak Hirokazu Kanazawa i Hiroshi Shirai. Od 1969 roku prowadzi we Włoszech (Gallarate via Novara) treningi Karate w Klubie Shobukan. Współtwórca wprowadzenia programu szkolenia Karate do szkół we Włoszech. Shihan Beghetto w latach swojej kariery zawodniczej zdobywał medale w Mistrzostwach Włoch, Europy i na arenie Międzynarodowej. Od ponad 30 lat cyklicznie przyjeżdża do Polski aby prowadzić szkolenia Karate, uważany za „Nauczyciela polskiego Karate”. Jest członkiem FILJKAM, WKF (World Karate Federation) od 28 lat zajmuje się REI KI i wpływem energii naszego ciała na zdrowie.

„Instruktor jest ponad stylami i podziałami w karate” – maksyma Giuseppe Beghetto