



„SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate

Polski Związek Karate

Zapraszają na

Mistrzostwa Polski Karate SHOTOKAN

**pod Honorowym Patronatem
Prezydenta Miasta Stargard**

04.04.2020r Stargard

Regulamin Zawodów

Organizator: „*SHOBU-KAN*” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate
PZK Komisja Karate Shotokan
Gmina Miasto Stargard Szczeciński

Cel turnieju: wyłonienie najlepszych zawodników w Karate SHOTOKAN oraz szerokiej Kadry Narodowej na rok 2020r, popularyzacja karate.

Miejsce turnieju: *Hala Sportowa OSiR ul. Pierwszej Brygady w Stargardzie*

Termin turnieju: *04.04.2020 (sobota), oficjalne otwarcie 09.20, planowane rozpoczęcie konkurencji od 09.45*

Warunki udziału w Mistrzostwach Polski:

- Do **Mistrzostw Polski Karate Shotokan** mogą zgłaszać wyłącznie Kluby sportowe zrzeszone w **PZK i posiadające aktualną licencję klubową na 2020r**. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz aktualną licencję zawodniczą na 2020r, potwierdzeniem stopnia może być wyłącznie **Certyfikat PZK**.
- Posiadanie ubezpieczenia NW dla sportowców
- Dostarczenie zgłoszenia na Mistrzostwa Polski w Karate SHOTOKAN **dla młodzieży** tylko zgodnie z załączonym formularzem Excel (dostępny ze strony internetowej PZK) zgłoszenia do **dnia 01.04.2020r** on-line przez stronę <https://poland-karate.pl>. Obowiązkiem zgłaszającego jest przesłanie kopii zgłoszenia na e-mail: licencje.karate@wp.pl oraz bozenab@wp.pl. Po wskazanym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- Zawodnicy będą kwalifikowani do danej kategorii na podstawie **dokładnej dziennej daty urodzenia (dzień, miesiąc, rok)**. Zawodnicy **14-15 lat** (Młodzicy) **mogą brać udział tylko w jednej kategorii wiekowej kumite - młodzik** oraz w konkurencji kata kategorii Kadet. Potwierdzenie stopnia wyszkolenia dla **Młodzików (14-15 lat)** – kata min. 7 kyu, kumite min. 6 kyu; **kadetów** – kata min. 5 kyu, kumite min. 4 kyu; dla **juniorów i seniorów** – kata min. 4 kyu, kumite min. 3 kyu.
- **Weryfikacja dokumentów zawodników** biorących udział w Mistrzostwach Polski Karate Shotokan odbędzie się w **dniu 03.04.2020r** od godz. 16.00 do 18.00 w Hali Sportowej OSiR ul. Pierwszej Brygady. W indywidualnych przypadkach po uzgodnieniu z organizatorem możliwe będzie sprawdzenie dokumentów przed zawodami na Hali Sportowej od godziny 8.30.
- **Losowanie zawodników odbędzie się po weryfikacji dokumentów o godz. 20.00** w Hotelu 104. po losowaniu niemożliwe są jakiegokolwiek zmiany, poza wykreśleniem zawodnika.
- **Wiek zawodników:**
 - **Młodzik 14 – 15 lat - młodzik** może startować w konkurencji przewidzianej dla młodzików i może wziąć udział w konkurencji kata kadetów **bez możliwości startu w Kumite Kadetów**.

- **Kadet 16 - 17 lat - kadet** może startować w konkurencji przewidzianej dla kadetów i może wziąć udział w konkurencji kata i kumite indywidualne oraz kata drużynowe junior.
- **Junior 18 – 20 lat** – może wziąć udział w konkurencji indywidualnej kata i kumite seniorów oraz w konkurencji kata drużynowe Senior
- **Senior powyżej 21 lat.**

Przepisy turnieju, Sędziowanie: Zawody będą rozgrywane w oparciu o **przepisy ESKA** i zapisy niniejszego regulaminu. **W Kumite** wymagane są białe napiętniki oraz ochraniacze na zęby, organizator nie zapewnia pasów (białe, czerwone) wymaganych do startu zawodnika. **Warunkiem nadania tytułu Mistrza Polski w danej konkurencji jest udział minimum 4 zawodników, drużyn w danej konkurencji.**

- **Finały** poszczególnych konkurencji będą rozgrywały się **bezpośrednio** po eliminacjach.
- **Kumite – czas walki kategorii Młodzik 14-15 lat 90 sekund; Kadeci, Junior i Senior 2 minuty, w walce Finałowej kategorii Senior czas walki 3 min.**
- **W konkurencji Kata drużynowe skład drużyny można uzupełnić 1 osobą z niższej kategorii wiekowej.**
- Lista Kata - zawodnicy wykonują kata zgodnie z przepisami ESKA.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej wymaga formy pisemnej oraz wpłacenia wadium w kwocie 300,00 zł.
- W trakcie zwodów w okolicy plansz mogą przebywać wyłącznie startujący zawodnicy i trenerzy.

Konkurencje rozgrywane:

| MŁODZIEŻ 14 – 15 | KADET 16 – 17 | JUNIOR 18 – 20 | SENIOR 21 i starsi |
|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Kata ind. młodziczek | Kata ind. Kadetek | Kata ind. Juniorek | Kata ind. Seniorek |
| Kata ind. młodzików | Kata ind. Kadetów | Kata ind. Juniorów | Kata ind. Seniorów |
| Kata dr. młodziczek | Kata dr. Kadetów | Kata dr. Juniorek | Kata dr. Seniorek |
| Kata dr młodzików | Kata dr. Kadetek | Kata dr. Juniorów | Kata dr. Seniorów |
| K u m i t e i n d . młodziczek | Kumite ind. Kadetów | K u m i t e i n d . Juniorek | K u m i t e i n d . Seniorek |
| K u m i t e i n d . młodzików | Kumite ind. Kadetek | K u m i t e i n d . Juniorów | K u m i t e i n d . Seniorów |

Nagrody :

- medale, dyplomy

Postanowienia końcowe:

- Do dekoracji zawodnicy występują w karategach lub kompletnych dresach klubowych

Opłaty startowe należy dokonać w kwocie: **80,00 zł** za jedną konkurencję indywidualną oraz **150,00 zł** za konkurencję drużynową. Wpłaty można dokonać w dniu **03.04.2020r bezpośrednio po weryfikacji dokumentów lub** przelewem na numer rachunku bankowego Stowarzyszenia: Alior Bank **nr konta 36 2490 0005 0000 4530 4376 0208 z dopiskiem: opłata startowa MP Shotokan, nazwa Klubu...**

- Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora
- Noclegi możliwe do rezerwacji we własnym zakresie:
 - Hotel Staromiejski ul. Spichrzowa
 - Hotel 104 ul. Pierwszej Brygady (liczba miejsc ograniczona)
 - Hotel Spichrz ul. Gdańska
 - Hotel Lord ul. Gdańska - Hotel Grodzki ul. Grodzka

Informacje dotyczące sędziów:

Organizator zapewnia noclegi dla sędziów zamieszkałych powyżej 150 km w dniu **03/04.04.2020r.** W dniu 03 października od godz. 17.00 na Hali Sportowej OSiR w Sali konferencyjnej odbędzie się kurs sędziowski, zgłoszenia osób zainteresowanych zdobyciem uprawnień sędziego w systemie ESKA/WSKA przyjmuje Sędzia Świtowy WSKA/ ESKA Jarosław Prządka na adres e-mail shobu-kan@wp.pl. Lista sędziów powołanych do sędziowania zgodnie z kwalifikacjami zostanie przesłana odrębnym pismem, dla wszystkich **sędziów powołanych** do pracy w Zespole Sędziowskim Mistrzostw Polski - **kurs sędziowski jest obowiązkowy.** Organizator prosi sędziów powołanych do udziału w pracy Zespołu Sędziowskiego o **pisemne potwierdzenie** udziału. w zawodach do dnia **31.03.2020r** na adres email bozenab@wp.pl celem dokonania rezerwacji noclegu.

Program Mistrzostw Polski

03.04.2020 Piątek – Hala Sportowa OSiR ul. Pierwszej Brygady

16.00 – 18.00 *Rejestracja i weryfikacja dokumentów*

04.04.2020 Sobota – Hala Sportowa OSiR ul. Pierwszej Brygady

8.00 – 8.45 *Przyjazd ekip, rejestracja i sprawdzanie dokumentów*

9.00 – *Odprawa Kierowników Ekip*

9.15 – *Odprawa Sędziowska*

9.20 – ***Oficjalne otwarcie Turnieju***

9.45 – ***Rozpoczęcie konkurencji***

19.00 – *Zakończenie Turnieju*