



# Regulamin XXIX MISTRZOSTW ZIEMI LEGNICKIEJ W KARATE OLIMPIJSKIM



**Turniej kwalifikacyjny do MP juniorów  
młodszych, juniorów i U-21  
LEGNICA 21.03.2020**

## I ORGANIZATOR

Klub Karate Shotokan "TORA" w Legnicy  
Polski Związek Karate

## II CEL

Celem Mistrzostw jest wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, popularyzacja ducha i idei karate oraz integracja klubów karate oraz przeprowadzenie kwalifikacji do Mistrzostw Polski juniorów młodszych, juniorów i młodzieżowców

## III TERMIN I MIEJSCE

- Termin: XXIX Mistrzostwa Ziemi Legnickiej w Karate odbędą się **21.03.2020r. (sobota)** od godz. **09.00**
- Miejsce: Hala Sportowa Zespołu Szkół Integracyjnych w Legnicy ul. Wierzyńskiego 1
- Przyjazd uczestników: dnia 21.03.2020r. (sobota) do godz. 09<sup>00</sup>
- Odprawa sędziowska: godz. 08<sup>45</sup>

## IV WARUNKI UDZIAŁU

- Elektronicznie dostarczenie na adres:
  - zgłoszenie startujących w terminie do **19.03.2020 (czwartek)** na adres: online poprzez stronę <https://poland-karate.pl>. Pomoc techniczna : [admin@poland-karate.pl](mailto:admin@poland-karate.pl)
- Posiadanie:
  - a) legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego oraz wyników badań lekarskich;
  - b) potwierdzenia stopnia (BUDO-PASS lub dyplom na kyu);
  - c) potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej;
- Stopień zaawansowania: od 9 (9,1) kyu dzieci do lat 13,
- Stopień zaawansowania: juniorzy młodszy min.: 7 kyu (kata) oraz 6 kyu (kumite), juniorzy min.: 6 kyu (kata) oraz 5 kyu (kumite), młodzieżowiec min.: 5 kyu (kata) oraz 4 kyu (kumite), ( stopnie wyszkolenia potwierdzone certyfikatem Polskiego Związku Karate ).
- Liczba startujących: bez ograniczeń' wg daty urodzenia
- Oficjalne zamknięcie list startowych oraz losowanie odbędzie się dnia 20.03.2020r. (czwartek) o godz. 20<sup>00</sup>.
- Kontakty tel. **Jacek Rusek tel. + 48 (76) 722 13 57; kom. +48 509 719 466**

**Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w Mistrzostwach zawodników, którzy nie wypełnili któregokolwiek z powyższych warunków !!!**

## V SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW

Turniej zostanie przeprowadzony wg. przepisów Polskiego Związku Karate.

### Konkurencje indywidualne:

1. Tor przeszkód dziewcząt (6-7 lat)	19. Fantom dziewcząt (6 -7 lat)
2. Tor przeszkód chłopców ( 6- 7 lat)	20. Fantom chłopców ( 6-7 lat)
3. Kata ind. chłopców tren. od IX.2019(do12l)	21. Fantom chłopców tren. od IX.2019 (do 12 l)
4. Kata ind. dziewcząt tren.od IX.2019(do12l)	22. Fantom dziewcząt tren. od IX.2019 (do 12 l)
<b>Młode Orliki ( 7 lat):</b>	<b>Orliki (8-9 lat):</b>
5. Kata indywidualne dziewcząt,	23. Kumite dziewcząt bez przyznawania punktów,
6. Kata indywidualne chłopców;	24. Kumite chłopców bez przyznawania punktów;
<b>Orliki (8-9 lat):</b>	<b>Żacy (10-11 lat):</b>
7-8 Kata indywidualne dziewcząt, chłopców	25-26.Kumite indywidualne dziewcząt - 30kg, +30 kg,
<b>Żacy (10-11 lat):</b>	27-28.Kumite indywidualne chłopców - 35kg, +35 kg,
9-10. Kata indywidualne dziewcząt; chłopców	<b>Młodzicy (12-13 lat):</b>

<b>Młodzicy (12-13 lat):</b> 11-12. Kata indywidualne dziewcząt; chłopców	29-31. Kumite indywidualne dziewcząt -43, -50, +50 kg 32-35. Kumite indywidualne chłopców -45, -50, -55, +55 kg
<b>Juniorzy młodsi (14-15 lat):</b> 13. Kata indywidualne dziewcząt; 14. Kata indywidualne chłopców;	<b>Juniorzy młodsi (14-15 lat):</b> 36-38. Kumite indywidualne dziewcząt , -47, -54, +54 kg 39-43. Kumite indywidualne chłopców -52, -57, -63, -70, +70 kg
<b>Juniorzy (16-17lat):</b> 15. Kata indywidualne dziewcząt; 16. Kata indywidualne chłopców;	<b>Juniorzy (16-17 lat):</b> 44-47. Kumite indywidualne dziewcząt -48, -53, -59, +59 kg, 48-52. Kumite indywidualne chłopców -55, -61, -68, -76, +76 kg
<b>Młodzieżowcy (18- 20 lat):</b> 17. Kata indywidualne kobiet; 18. Kata indywidualne mężczyzn;	<b>Młodzieżowcy (18-20 lat):</b> 53-57. Kumite indywidualne dziewcząt -50, -55, -61, -68. + 68 kg 58-62. Kumite indywidualne chłopców -60, -67, -75, -84, +84 kg

#### Wymagania:

- KATA: Przepisy Polskiego Związku Karate z poniższymi zmianami; we wszystkich kat. wiekowych kata dowolne,
  - do 9 lat kata może się powtarzać,
  - 10-11 lat i młodzicy min. dwa kata,
  - od kategorii kadet /junior młodszy, rocznik 2005 / - kata nie może się powtarzać.
- KUMITE: obowiązkowe ochraniacze na zęby, ręce, ochraniacze goleni i śródstopia, ochraniacz klatki piersiowej . Walki repasażowe; czas walki dla żaków - 60s., młodzików - 90 s., kadetów, juniorów oraz U 21 – 120 sek..
- Kumite bez przyznawania punktów, wg kryteriów Polskiego Związku Karate, decyzja 3 sędziów o wygranej (hantei
  - a) postawa, duch walki i siła prezentowana przez zawodników,
  - b) dominacja taktyki i prezentowanych technik,
  - c) który z zawodników zainicjował więcej akcji.
- We wszystkich konkurencjach są **repesaże i dwa trzecie miejsca**
- Decyzją trenera zawodnik ,może startować w wyższej ktg. wiekowej



#### VI WYŻYWIENIE

- w czasie zawodów czynny będzie bufet;

#### VII OPŁATY STARTOWE

- konkurencja indywidualne - 40.00 zł (od każdej konkurencji)

#### VIII NAGRODY

- Wszyscy zwycięzcy otrzymują medale pamiątkowe i dyplomy.
- W konkurencjach drużynowych - statuetki.
- Najlepszy Klub otrzymuje puchar.
- Najliczniejszy Klub otrzymuje puchar

#### IX POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Podpisanie i wysłanie Zgłoszenia stanowi definitywne zobowiązanie ze strony Zgłaszającego do udziału w Mistrzostwach.
2. Ekspozycja i sprzedaż folderów, materiałów reklamowych, ulotek i pism oraz wszelkich walorów może odbywać się tylko za zgodą Organizatora.
3. Każdy uczestnik Mistrzostw zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody wynikłe bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu Hali Widowiskowo-Sportowej Gimnazjum w Spalonej..
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
5. W sprawach nie ujętych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.
6. Lista sędziów zostanie ustalona przez KKS 'TORA' w porozumieniu z **Przewodniczącym Komisji Sędziowskiej PZK**.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące przebiegu zawodów mogą być zgłaszane pod adresem Organizatora w trakcie Mistrzostw.

#### X PROGRAM MISTRZOSTW

21.03.2020r (sobota)	do godz. 08 <sup>45</sup>	Przyjazd ekip, załatwianie formalności..
	godz. 08 <sup>45</sup>	Odprawa sędziowska.
	godz. 09 <sup>00</sup>	<b>Uroczyste rozpoczęcie Mistrzostw.</b>
	godz. 09 <sup>15</sup>	<b>Eliminacje i finały KATA</b>
	godz. 11 <sup>15</sup>	<b>Eliminacje i finały KUMITE</b>
	godz. 18 <sup>30</sup>	Oficjalne zakończenie Mistrzostw.

[www.toralegnica.eu](http://www.toralegnica.eu)  
e-mail: [toralegnica@onet.eu](mailto:toralegnica@onet.eu)

Serdecznie zapraszamy do udziału w Mistrzostwach

# Regulamin Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych, Juniorów i Młodzieżowców 25.04.2020 Poznań

**I.** Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, Juniorów i Młodzieżowców w Karate Olimpijskim zostaną przeprowadzone 25.04.2020 w Poznaniu.

**II.** Aby zakwalifikować się do udziału w MP należy wziąć udział w turniejach kwalifikacyjnych, które odbędą się:

a. 29.02.2020 w Szczecinie,

b. 21.03.2020 w Legnicy

**III.** W MP mogą brać udział zawodnicy spełniający następujące wymogi:

a. są członkami klubu zrzeszonego w PZK i mającego aktualną licencję klubową,

b. posiadać aktualną licencję zawodniczą,

c. posiadać aktualne badania lekarskie, dopuszczające do rywalizacji sportowej,

d. posiadać odpowiedni stopień wykszolenia potwierdzony certyfikatem PZK:

- juniorzy młodsi min. 6 kyu kumite i 7 kyu w kata,

- juniorzy min. 5 kyu w kumite i 6 kyu w kata,

- młodzieżowcy min. 4 kyu w kumite i 5 kyu w kata.

e. odpowiedni wiek, decyduje data urodzenia MP, czyli 25.04.2020:

- juniorzy młodsi 14-15 lat,

- juniorzy 16-17 lat,

- młodzieżowcy 18-20 lat.

f. ubezpieczenie NW.

**IV.** Do udziału w MP kwalifikują się zawodnicy z turniejów kwalifikacyjnych, wg poniżej punktacji kwalifikacyjnej:

miejsce medalowe - 4 pkt,

Wygrana walka w eliminacjach – 2 pkt

udział w zawodach kwalifikacyjnych - 1 pkt.

**V.** Uzyskanie min. 2 pkt, jest obowiązkową kwalifikacją do MP . Lista zakwalifikowanych zawodników do MP , będzie zamieszczona na portalu Poland – karate.pl, zaraz po rozegraniu turniejów kwalifikacyjnych.

**VI.** Zgłoszenia na zawody kwalifikacyjne i na MP odbywać się będą przez program Poland-karate.pl.

**VII.** Regulaminy szczegółowe dotyczące zawodów kwalifikacyjnych i MP będą opublikowane na naszych stronach w terminie późniejszym.

**VIII.** Wyniki osiągnięte na Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych, Juniorów i Młodzieżowców dadzą podstawę do ubiegania się o środki finansowe na potrzeby klubów