

**01.10.2022 r. Mistrzostwa Polski Karate Shotokan ESKA, 02.10.2022 r. OPEN SHOBUKAN CUP - XX Ogólnopolski Otwarty Międzynarodowy Turniej Karate Shotokan, 30.09.2022 r. Seminarium Szkoleniowe Kata Shotokan Gr. I i Grupy II ESKA - Stargard**



Szanowni Państwo,

W dniu 1.10.2022 r. na Hali Sportowej OSiR ul. Pierwszej Brygady w Stargardzie odbędą się Mistrzostwa Polski Karate Shotokan ESKA oraz w dniu 2.10.2022 r. odbędzie się OPEN SHOBUKAN CUP - XX Ogólnopolski Otwarty Międzynarodowy Turniej Karate Shotokan. Dodatkowo w dniu 30.09.2022 r. odbędzie się Seminarium Szkoleniowe Kata Shotokan Gr. I i Grupy II wg przepisów ESKA. Poniżej znajdują Państwo Informatory. Wszystkich chętnych spełniających wymogi regulaminów zapraszamy do udziału w tych zawodach oraz seminarium.

[Regulamin MP](#), [Regulamin SHOBUKAN CUP](#) i [Seminarium Szkoleniowe](#)